

ΣΑΒΒΑΣ ΜΑΥΡΟΜΟΥΣΤΑΚΟΣ

---

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

<b>Επώνυμο</b>	Μαυρομούστακος
<b>Όνομα</b>	Σάββας
<b>Διεύθυνση</b>	Νικάνωρος 29, 54250 Θεσσαλονίκη
<b>Τηλέφωνο</b>	2310-319494, 6973824173
<b>Fax</b>	2310-320619
<b>e-mail</b>	savvas@pnf.gr
<b>Ημ. γεν.</b>	30.11.1955
<b>Οικ. κατάσταση</b>	παντρεμένος / δυο παιδιά
<b>Υπηκοότητα</b>	Ελληνική

## ΣΠΟΥΔΕΣ

### Βασικές σπουδές

08.07.1977 Πτυχίο Τμήμ. Φυσικοθεραπείας,  
Α.Σ.Σ.Υ.Κ.Π, Κ.Α.Τ.Ε.Ε. Θεσσαλονίκης, ισοτίμου  
του τμ. Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι.Θεσσαλονίκης

### Μεταπτυχιακοί τίτλοι

27.04.2004 **ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ** Ειδίκευσης του  
Αριστοτέλειου Πανεπιστήμιου Θεσσαλονίκης, Σχολή  
ΤΕΦΑΑ, στην «Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία» με  
κατεύθυνση:  
«Φυσική Δραστηριότητα για Ειδικούς Πληθυσμούς» με  
βαθμό «ΑΡΙΣΤΑ» 8.81.

30.06.2008 **ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ** στο Διατμηματικό  
Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «ΑΣΚΗΣΗ  
ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ» των σχολών ΤΕΦΑΑ του  
ΔΠΘ και ΠΘ, Τομέας Πρόληψη – Παρέμβαση –  
Αποκατάσταση, με βαθμό «ΑΡΙΣΤΑ» 9.135

## Επαγγελματική Εξειδίκευση

07-08.1983	<b>Εξειδίκευση αποκατάστασης στους ακρωτηριασμούς.</b> Κέντρο αποκατάστασης Henry Gabrielle Lyon, FRANCE
01-07.1987	<b>Εξειδίκευση στην αντιμετώπιση της ιδιοπαθούς σκολίωσης.</b> Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική κλινική του Γεν. Νοσοκομείου “ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ”, Θεσσαλονίκη
	<b>Εξειδίκευση στη Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία των Μυοσκελετικών Παθήσεων της Σπονδυλικής Στήλης με τη μέθοδο McKenzie.</b>
03.1989( Part A )	
03.1990 (Part B )	Μηχανική διάγνωση και θεραπεία τεχνική
12.1991 (Part C )	McKenzie (τέσσερα μέρη)
06.1993 (Part D )	
11.2000 (Part C )	Επαναληπτικό McKenzie
	<b>Εξειδίκευση στη Μέθοδο PNF</b>
02.1997	PNF Basic I course
05.1997	PNF Basic II course
02.1998	PNF advanced III a course
05.1999	PNF advanced III b course
09.2001	PNF advanced V a course - <u>PNF therapist</u>
10.2002	PNF advanced V b course – PNF assistant instructor
07.2005	<u>PNF Candidate PNF Instructor</u>
03.2007	<b><u>PNF Instructor</u></b>
	<b>Εξειδίκευση στη Μέθοδο Manual Therapy</b>
03.1997	manual therapy (MT): εισαγωγικό σεμινάριο
10.1997	manual therapy (MT): κάτω άκρα
01.1998	manual therapy (MT): άνω άκρα
10.1998	manual therapy (MT): θωρακική και οσφυϊκή μοίρα ΣΣ
01.1999	manual therapy (MT): αυχενική και θωρακική μοίρα ΣΣ
07.2000	manual therapy (MT): τεχνικές μυικής διάτασης
09.2000	manual therapy (MT): προχωρημένες τεχνικές ΣΣ

01.2001	manual therapy (MT): πρόγραμμα αποκατάστασης
01.03 – 15.04.2001	supervision MT, 140 ώρες
20.09.2003	<b>Midterm OMT (Orthopedic Manual Therapist)</b>
10.2001	<u>Mechanical thinking, testing, treatment.</u> David C. Poulter, Θεσσαλονίκη.
07.2002	<u>Spinal Differentiation course, MT<sup>3</sup>,</u> David Poulter, Θεσσαλονίκη.
	<b>Εξειδίκευση στη Μέθοδο Mulligan</b>
04.2004	Mulligan, βασικό σεμινάριο
10.2004	Mulligan, προχωρημένο σεμινάριο
09-10.02.08	Mulligan, προχωρημένο σεμινάριο, C Part, Sofia, Bulgaria.
23 06.2008	<b>Certified Mulligan Practitioner (CMP),</b> Αθήνα.
05.2005	<b>Εξειδίκευση Motor learning and motor control.</b>

### ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ - Η/Υ

**Γαλλικά:** Κάτοχος του **Certificat de langue française.**

**Αγγλικά:** Πολύ καλή γνώση, επάρκεια εξεταστικής επιτροπής του ΤΕΙΘ.

**Γνώσεις Η/Υ:** Ανάλυση-Προγραμματισμό Η/Υ διάρκειας 6 μηνών.

### ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Μέλος της υπό αμοιβή ερευνητικής ομάδας του Τμήματος. Φυσικοθεραπείας του Α.Τ.Ε.Ι.Θ. με αντικείμενο την «**Αναμόρφωση προγράμματος σπουδών του τμήμ. Φυσικοθεραπείας**» υπό τη γενική εποπτεία του ΑΤΕΙΘ, από 1.09.1997 ως και 30.06.2000. [Χρόνος ερ.: 2 έτη και 10 μήνες].

2. Μέλος της υπό αμοιβή ερευνητικής ομάδας του Τμήματος. Φυσικοθεραπείας του Α.Τ.Ε.Ι.Θ. με αντικείμενο την «**Αποτίμηση εκπαιδευτικού έργου και παρεχομένων υπηρεσιών του τμήμ. Φυσικοθεραπείας**» υπό τη γενική εποπτεία του ΑΤΕΙΘ, από 1.04.1999 ως και 31.12.1999. [Χρόνος ερ.: 9 μήνες].

4. Μέλος της ερευνητικής ομάδας του Τμήματος. Φυσικοθεραπείας του Α.Τ.Ε.Ι.Θ. με αντικείμενο την «Διερεύνηση της επίδρασης της ρουπαταδίνης ενός διπλού ανταγωνιστή των υποδοχέων raf και ισταμίνης στην έκφραση φλεγμονογόνων και φλεγμονολυτικών παραγόντων» από 1/07/2011 έως 31/12/2011 με αμοιβή και αντικείμενο έργου: Συμμετοχή στο ΠΕ Β3:

Κωδικοποίηση των αποτελεσμάτων του ερευνητικού πρωτοκόλλου, την επαλήθευση και την εισαγωγή τους σε υπολογιστικό σύστημα.

3. Μέλος της ερευνητικής ομάδας του Τμήματος. Φυσικοθεραπείας του Α.Τ.Ε.Ι.Θ. με αντικείμενο την «**Επίδραση των μυοσκελετικών διαταραχών στην αναπνευστική λειτουργία του διοικητικού προσωπικού του ΑΤΕΙΘ**», Μάιος 2011, εν εξελίξει.

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ [Συνολικός χρόνος: 10 έτη και 7 μήνες]

28.06.1983-06.03.1985	Ελεύθερος επαγγελματίας Φυσικοθεραπευτής
05.11.2007- σήμερα	Ελεύθερος επαγγελματίας Φυσικοθεραπευτής
02/1985-04/2009	Μόνιμος εκπαιδευτικός τμ. Φυσικοθεραπείας, βαθμίδα Καθηγητής Εφαρμογών.
04/2009 - σήμερα	Μόνιμος εκπαιδευτικός τμ. Φυσικοθεραπείας, βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή.

### ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

1979-1984	Εργαστηριακός έκτακτος Καθηγητής του τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙΘ.
1984-σήμερα	Μόνιμος Καθηγητής Εφαρμογών του τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙΘ.

### Διδακτική εμπειρία σε σεμινάρια και κλινικά εργαστήρια (workshops)

11.1989	σεμινάριο εργονομίας στους εργασιακούς χώρους, “ΔΗΜΗΤΡΑ” Γεν. γραμματεία νέας γενιάς, Λάρισα.
07.1990	σεμινάριο εργονομίας στους εργασιακούς χώρους “ΔΗΜΗΤΡΑ” Γεν. Γραμματεία νέας γενιάς, Λάρισα.

11.1994	Φυσικοθεραπεία και αποκατάσταση στην Υπερβαρική Ιατρική, 1 <sup>ο</sup> Γεν. Νοσοκομείο Ι.Κ.Α. “Άγιος Παύλος” Θεσσαλονίκη.
17.10.1995 & 23.11.1995	Σεμινάριο παθήσεις / κακώσεις άκρας χειρός, Β΄ Γεν. Νοσοκομείο Ι.Κ.Α. Θεσσαλονίκη.
28.05.1996	Πρόγραμμα ειδικότητας στη χειρουργική νοσηλευτική, “Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΥ ΑΡΡΩΣΤΟΥ” Γεν. Νοσοκομείο ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ Θεσσαλονίκη.
03.1997	Πρόγραμμα ειδικότητας στη χειρουργική νοσηλευτική, “Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΥ ΑΡΡΩΣΤΟΥ” Γεν. Νοσοκομείο ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ Θεσσαλονίκη.
20.02.1999	Επιμορφωτικό σεμινάριο αγωγής υγείας, Πρόγραμμα ΕΠΕΑΕΚ, “Συνθήκες διαμονής-εργονομία στον σχολικό χώρο, ΕΔΕΣΣΑ
13.03.1999	Επιμορφωτικό σεμινάριο αγωγής υγείας, Πρόγραμμα ΕΠΕΑΕΚ, “Συνθήκες διαμονής-εργονομία στον σχολικό χώρο, ΕΔΕΣΣΑ
09.05.1999	Επιμορφωτικό σεμινάριο αγωγής υγείας, “Θεωρητική και βιωματική προσέγγιση Αγωγής υγείας”, “Εργονομία στον σχολικό χώρο”, ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ
24.10.2000	α) Οι μυικές διατάσεις β)Λειτουργική άσκηση Διάλεξη- Workshops Π.Ε.Π.Φ.Α. ΜΥΤΙΛΗΝΗ.
20.10.2001	Workshop: η Μέθοδος PNF στην αποκατάσταση του παραπληγικού ασθενή, Π.Σ.Φ. Βόλος.
05.07.2003	Βασικό σεμινάριο PNF (10 ημέρες), Assistant Instructor.
05.12.2003	Προχωρημένο σεμινάριο PNF, Assistant Instructor.

27.03.2004	<u>Κλινικό εργαστήριο</u> «Οξύς Σπονδυλικός Πόνος-Μέθοδος PNF», Τρίτο Συμπόσιο Βιολογικής Μηχανικής και Φυσικοθεραπείας, Ιωάννινα.
06.09.2004	PNF Βασικό σεμινάριο (10 ημέρες), Assistant Instructor.
05.03.2005	Προχωρημένο σεμινάριο PNF, Assistant Instructor.
02 .04.2005	PNF Βασικό σεμινάριο (10 ημέρες), Assistant Instructor.
05.06.2005	PNF Βασικό σεμινάριο (10 ημέρες), Assistant Instructor.
04.06.2005	<u>Κλινικό εργαστήριο</u> « Η εφαρμογή της Μεθόδου PNF σε προβλήματα της Σ.Σ», ΕΕΕΦ, Αθήνα.
04.11.2006	<u>Κλινικό εργαστήριο</u> « Η εφαρμογή της PNF στο Χρόνιο οσφυϊκό πόνο», ΕΕΕΦ, Αθήνα.
04.11.06	<u>Κλινικό εργαστήριο</u> « Η εφαρμογή της τεχνικής Mulligan στο Χρόνιο οσφυϊκό πόνο», ΕΕΕΦ, Αθήνα.
04.11.07	<u>Κλινικό εργαστήριο</u> « Ειδικές μέθοδοι (προσέγγιση PNF, Μέθοδος Mulligan) στη μετεγχειρητική αποκατάσταση ώμου και ισχίου», ΕΕΕΦ, Αθήνα.
17.10.08	<u>Κλινικό εργαστήριο</u> «Μέθοδοι PNF και Mulligan στο άνω άκρο», Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα
06.11.09	<u>Κλινικό εργαστήριο</u> « Αξιολόγηση και σχεδιασμός θεραπείας στις Φυσικοθεραπευτικές Μεθόδους και τεχνικές (προσέγγιση PNF, Μέθοδος Mulligan, Μέθοδος Bobath στον ενήλικα ημιπληγικό), Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα.
27.10.10	<u>Κλινικό εργαστήριο</u> «Εφαρμογές των τεχνικών της PNF στο νευροχειρουργικό και τον ορθοπαιδικό ασθενή», Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα.

26.10.11 Κλινικό εργαστήριο «Καθιστή θέση: Αξιολόγηση και θεραπευτική παρέμβαση σε ασθενείς με σοβαρά κινητικά προβλήματα», Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα

### ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

- 05.1983 Μαυρομούστακος Σ., Φυσικοθεραπεία σε κατάγματα, τμ. Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι.Θ.
- 07.1983 Μαυρομούστακος Σ., Φυσικοθεραπεία στην αρθρίτιδα, τμ. Φυσικοθεραπείας, για τις εργαστηριακές και θεωρητικές εκπαιδευτικές ανάγκες του μαθήματος ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΙΙΙ, τμ. Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι.Θ.
- 07.1989 Μαυρομούστακος Σ., Κούτρας Γ. : “Μέτρηση κινητικότητας των αρθρώσεων, University Studio Press, Θεσσαλονίκη  
Το βιβλίο μέχρι και σήμερα μοιράζεται στους φοιτητές του τμ. Φυσικοθεραπείας με έγκριση του ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ.
- 07.1994 Μαυρομούστακος Σ., Εργαστηριακές σημειώσεις, κινησιολογία κάτω άκρων και κορμού.
- 03.1996 Μαυρομούστακος Σ., Εργαστηριακές σημειώσεις, κινησιολογία άνω άκρων – κορμού.
- 02.2001 Εργαστηριακές σημειώσεις, κινησιολογία οσφυοπυελικής περιοχής, κλινικές παρατηρήσεις. Για τις ανάγκες του εργαστηριακού μέρους του μαθήματος ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΙΙ, ΙΙΙ, τμ. Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι.Θ.
- 02.2008 Manual Therapy, Θεραπευτικοί Χειρισμοί, “NAGS”, “SNAGS”, “MWMS”, Brian Mulligan, 5<sup>η</sup> Έκδοση, 2008, Μετάφραση Μαυρομούστακος Σάββας, Αδαμίδης Αθανάσιος.
- 12.2011 Μαυρομούστακος Σ., Εργαστηριακές σημειώσεις για το εργαστηριακό μέρος του



**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ: [14]**

1. Research paper:

**«The effect of exercise on adrenocortical responsiveness of patients with chronic low back pain, and the role of depression»,**

Chatzitheodorou D, Mavromoustakos S, Milioti S, Petridou A.

*Clinical Rehabilitation Journal* \*, April 2008; Vol 22 [4] 319-328.

\* *Clinical Rehabilitation Journal Indexing* : **Impact Factor: 1.447.**

Journal Citation Reports®, published by Thomson Scientific.

*Clinical Rehabilitation* is indexed by Academic Search Premier, Ad Referendum: Geriatrics, All-Russian VINITI Abstracts Journal, Applied Social Sciences Index & Abstracts (ASSIA), Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature CINAHL, Current Contents / Clinical Medicine, EMBASE/Excerpta Medica, Fysio, Health Care Database, Index Medicus & MEDLINE, ISI Discovery Agent, Medline, OTseeker, PsycBITE, Psychology & Behavioral Sciences Collection, PsycINFO, PsycLIT, RECAL Bibliographic Database, RECAL Current Awareness, Research Alert, Science Citation Index, Science Citation Index Expanded, Scopus.

3. Research paper:

**«Effects of pre- or postoperative therapeutic exercise on the quality of life, before and after total knee arthroplasty for osteoarthritis.»**

Evgianidis G., Beneka A., Malliou P., Mavromoustakos S.,  
Godolias G.

*Department of Physical Education and Sport Science, Democritus University of Thrace, Komotini, Greece*

*Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* Vol 21 (2008) 161-169 IOS  
press

4. Research paper:

**«Proprioception and functional deficits of partial meniscectomized knees.»**

P.MALLIOU, A.GIOFTSIDOU, G.PAFIS, S. ROKKA, N. KOFOTOLIS, S. MAVROMOUSTAKOS, G. GODOLIAS.

*Department of Physical Education and Sport Science, Democritus University of Thrace, Komotini, Greece*

*EUR J PHYS REHABIL MED, 2011, 47; 465 – 74.*

**5. Musculoskeletal injuries involving Greek junior tennis athletes**, Athanailidis G., Paraskevi Malliou P., Gioftsidou A., Rokka S., Malliou V., **Mavromoustakos S.**, Godolias G. J Med Sci Tennis 2013;18(1):

**6. Effects of instructional and motivational self -talk on a dynamic balance test in knee injured athletes with meniscectomy**, Anastasia Beneka<sup>a</sup>, Paraskevi Malliou<sup>a</sup>, Asimena Gioftsidou<sup>a</sup>, Nikolaos Kofotolis<sup>b</sup>, Stella Rokka<sup>a</sup>, **Savvas Mavromoustakos<sup>c</sup>**, George Godolias<sup>a</sup>. (έχει εγκριθεί για δημοσίευση στο European Journal of Physiotherapy)

**7. Καταγραφή μυοσκελετικών τραυματισμών σε συμμετέχοντες σε αντισφαίριση αναψυχής**, Αθανηλίδης Ι.<sup>1</sup>, Μάλλιου Π.<sup>1</sup>, Γιοφτσίδου Α.<sup>1</sup>, Ρόκκα Σ.<sup>1</sup>, Μάλλιου Β.<sup>2</sup>, **Μαυρομούστακος Σ.<sup>3</sup>**, Γκοδόλιας Γ.<sup>1</sup> Θέματα Φυσικοθεραπείας, 2012;8(4):101-108.

8. Review :

**« Ο Χρόνιος Οσφυϊκός Πόνος ως Πολυπαραγοντική Παθολογία»**

Σάββας Μαυρομούστακος, Αναστασία Μπενέκα, Παρασκευή Μάλλιου, Γεώργιος Γκοδόλιας.

Θέματα Φυσικοθεραπείας, Τόμος 5, Τεύχος 2, Απρίλιος-Μάιος-Ιούνιος 2008, 3 – 14.

4. Research paper :

**9. « Η Αποτελεσματικότητα της Φυσικοθεραπείας στην Αστάθεια της Γληνοβραχιόνιας Αρθρωσης»**

Ιωάννης Γρυπάρης, Σάββας Μαυρομούστακος, Σοφία Αμπατζίδου

*Θέματα Φυσικοθεραπείας, Τόμος 4, Τεύχος 8, Οκτώβριος-Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2008, 15-37..*

6. Case Study :

**10. « Αξιολόγηση του χεριού σε παράλυση του ωλενίου νεύρου»**

Σοφία Ιωάννου - Παπαδοπούλου, Σάββας Μαυρομούστακος,

*Περιοδικό Φυσικοθεραπείας, Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Βορείου Ελλάδος, Τεύχος 8, Νοέμβριος 1994, 12-14..*

7. Case Study :

**11. « Βασικές αρχές της Φυσικοθεραπευτικής προσέγγισης στην αποκατάσταση του ενήλικα ημιπληγικού»**

Σάββας Μαυρομούστακος, Σοφία Ιωάννου - Παπαδοπούλου

*Περιοδικό Φυσικοθεραπείας, Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Βορείου Ελλάδος, Τεύχος 8, Νοέμβριος 1994, 12-14.*

8. Research paper :

**12. « Εφαρμογή της Ιδιοδέκτριας Νευρομυικής Διευκόλυνσης (PNF) στην αποκατάσταση της Αυχενικής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης».**

Σοφία Ιωάννου - Παπαδοπούλου, Σάββας Μαυρομούστακος,

*Περιοδικό Φυσικοθεραπείας, Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Βορείου Ελλάδος, Τεύχος 4, Οκτώβριος 1992, 11-18.*

13. Review :

**« Γωνιομέτρηση – Σημείωση - Γραφή»**

Σάββας Μαυρομούστακος, Γιώργος Κούτρας *Περιοδικό Φυσικοθεραπείας, Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Βορείου Ελλάδος, Τεύχος 5, Μάρτιος 1989, 21-24.*

14. Review :

**« Η αποτελεσματικότητα του Manual Therapy στην αντιμετώπιση του Χρόνιου Οσφυϊκού Πόνου »**

Σαντάς Γ. Σάββας Μαυρομούστακος, Αδαμίδης Σ., Θεοδωρίδης Κ.

Περιοδικό της Ορθοπαιδικής & Τραυματιολογικής Εταιρείας Μακεδονίας-Θράκης, Τόμος 20, συμπληρωματικό τεύχος, 26<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ορθοπαιδικής & Τραυματιολογικής Εταιρείας Μακεδονίας-Θράκης, Απρίλιος 2007, 84-85.

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

- 15.06.1992 «Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση των δύσκαμπτων αρθρώσεων», Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Χαλκιδική.
- 20.05.1994 « Λειτουργικός έλεγχος της ποδοκνημικής άρθρωσης σε αθλητές μετά από τραυματισμό της περιοχής», ΤΕΦΑΑ, Κομοτηνή
- 19.06.1994 « Evaluation of the hand in ulnar nerve palsy», Dublin, Ireland.
- 21.05.1995 « Η υπαστραγαλική διάρθρωση και τα σύνδρομα υπέρχρησης του κάτω άκρου σε δρομείς», ΤΕΦΑΑ, Κομοτηνή.
- 15.05.1998 « Βασικές αρχές της Υδροκινησιοθεραπείας» Τ.Ε.Ι. Λαμίας, Λαμία.
- 17.05.2002 «Αναδρομική μελέτη 56 περιπτώσεων σπονδυλικού πόνου ΟΜ/ΣΣ που αντιμετωπίστηκαν με την μέθοδο Mc Kenzie», ΤΕΦΑΑ, Κομοτηνή.
- 28.05.2005 «Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης στην λειτουργική ικανότητα ασθενών κατά την φάση νοσηλείας μετά από ολική αρθροπλαστική του ισχίου», 1<sup>ο</sup> Βαλκανικό Συνέδριο, Δράμα.
- 04.11.06 «Η αποτελεσματικότητα της θεραπευτικής άσκησης και του Manual Therapy στην αντιμετώπιση του χρόνιου οσφυϊκού πόνου», ΕΕΕΦ, Αθήνα.

- 11.04.07 « Η αποτελεσματικότητα του Manual Therapy στην αντιμετώπιση του χρόνιου οσφυϊκού πόνου», Ορθοπαιδική και τραυματολογική εταιρεία Μακεδονίας – Θράκης, Θεσσαλονίκη.
- 18.05.07 «Η αποτελεσματικότητα των ασκήσεων κινητικού ελέγχου (Μέθοδος PNF) στο πόνο και τη λειτουργική ικανότητα ασθενών με χρόνιο οσφυϊκό πόνο», Δ.Π.Θ, ΤΕΦΑΑ, Κομοτηνή.
- 20.5.2011 «Η συντηρητική αποκατάσταση σε χρόνιες τενοντοπάθειες του Αχίλλειου τένοντα (ο ρόλος της έκκεντρης άσκησης), Δ.Π.Θ, ΤΕΦΑΑ, Κομοτηνή.

#### ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)

- 04.11.06 « Η αποτελεσματικότητα των φυσικών μέσων στην αντιμετώπιση του χρόνιου οσφυϊκού πόνου», ΕΕΕΦ, Αθήνα.
- 24.11.06 « Η αποτελεσματικότητα της Μεθόδου PNF σε κνημιαίο κολόβωμα, στη βελτίωση της λειτουργικότητας του κάτω άκρου», ΠΣΦ, Αθήνα.
- 04.11.07 « Η αποτελεσματικότητα των γνωσιακών και συμπεριφορικών προσεγγίσεων στο χρόνιο οσφυϊκό πόνο», ΕΕΕΦ, Αθήνα.
- 04.11.07 « Συντηρητική αντιμετώπιση της κλινικής αστάθειας της γληνοβραχιόνιας άρθρωσης», ΕΕΕΦ, Αθήνα.
- 23.11.07 « Οι προδιαθεσικοί και προγνωστικοί παράγοντες στην αξιολόγηση του χρόνιου οσφυϊκού πόνου», Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα.
- 30.05.08 « Η αποτελεσματικότητα του σχολείου μέσης για την αντιμετώπιση της οσφυαλγίας», Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη.

- 17.10.08 «Η αποτελεσματικότητα της εφαρμογής των αναρτήσεων και των επιδέσεων της ωμικής ζώνης στον ημιπληγικό ώμο σε σχέση με τη πρόληψη του υπεξαρθρήματος και το σχετιζόμενο επώδυνο ώμο», Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα.
- 17.10.08 «Η αποτελεσματικότητα της θεραπευτικής άσκησης και της διατήρησης του άνω άκρου σε κατάλληλη θέση (positioning) σε ημιπληγικούς ασθενείς», Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα
- 06.11.09 «Η αποτελεσματικότητα της θεραπευτικής άσκησης στην αντιμετώπιση του χρόνιου οσφυϊκού πόνου», Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα.
- 06.11.09 «Η επίδραση της προεγχειρητικής φυσικοθεραπείας στη διάρκεια νοσηλείας ασθενών με Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου», Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα.
- 06.11.09 «Αξιολόγηση και αποκατάσταση του πυελικού εδάφους», Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα.
- 25.11.11 «Αποτελεσματικότητα της θεραπευτικής άσκησης στη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας», Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα.

#### ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- 11.1988 2<sup>ο</sup> Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα

- 12.1989 3<sup>ο</sup> Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, ΑΘΗΝΑ
- 01.1991 4<sup>ο</sup> Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, ΑΘΗΝΑ
- 05.1991 “Αποκατάσταση κινητικών διαταραχών ατόμων με ειδικές ανάγκες”, ΔΡΑΜΑ
- 12.1990 1<sup>ο</sup> Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας Σ.Φ.Υ.Β.Ε. (Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Βορείου Ελλάδος), Θεσσαλονίκη
- 06.1992 «Η Συμβολή της άσκησης στην πρόληψη και θεραπεία της οστεοπόρωσης», 11<sup>ο</sup> Συνέδριο ορθοπαιδικής εταιρείας Βορείου Ελλάδος, ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ
- 12.1992 6<sup>ο</sup> Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, ΑΘΗΝΑ
- 12.1991 2<sup>ο</sup> Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας Σ.Φ.Υ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη.
- 12.1993 7<sup>ο</sup> Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, ΑΘΗΝΑ
- 05.1993 2<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΚΟΜΟΤΗΝΗ.
- 11.1994 Αθλητιατρική επιμορφωτική ημερίδα ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ.
- 03.1995 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας Σ.Φ.Υ.Β.Ε., ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ.
- 04.1995 Αθλητιατρικό επιμορφωτικό σεμινάριο ΣΕΓΑΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ.
- 04.1995 Συμπόσιο χειρουργικής χεριού, ορθοπαιδική κλινική Α.Π.Θ., ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ.
- 05.1994 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο ΚΟΜΟΤΗΝΗ.
- 02.1996 Αθλητιατρικό επιμορφωτικό σεμινάριο ΣΕΓΑΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ.
- 10.1996 Σύγχρονες απόψεις και τεχνικές στην φυσικοθεραπεία, πανελλήνιος σύλλογος φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) ΑΘΗΝΑ.
- 03.1997 Αθλητιατρικό επιμορφωτικό σεμινάριο ΣΕΓΑΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ.

10.1997	Συμπόσιο φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ. ΑΘΗΝΑ.
11.1997	11 <sup>ο</sup> Συμπόσιο φυσικοθεραπείας, ΑΘΗΝΑ.
03.1998	αθλητιατρικό επιμορφωτικό σεμινάριο ΣΕΓΑΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
05.1998	1 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο συνέδριο υδροθεραπείας Τ.Ε.Ι. Λαμίας, ΛΑΜΙΑ.
03.1999	Αθλητιατρικό επιμορφωτικό σεμινάριο ΣΕΓΑΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
03.1999	1 <sup>η</sup> Επιστημονική ημερίδα “ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ” Π.Σ.Φ., ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ.
08.1999	Διεθνές συνέδριο για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη Ιαματικών πηγών ΑΙΔΗΨΟΣ.
11.1998	Συμπόσιο φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ., Θεσσαλονίκη.
12.1999	1 <sup>ο</sup> Συμπόσιο Ελληνικού οργανισμού αθλητικών επιστημών, Θεσσαλονίκη.
04.2000	Συμπόσιο βιολογικής μηχανικής και φυσικοθεραπείας, Ιωάννινα.
10.2000	Συμπόσιο φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ., Βόλος.
11.2000	Πανελλήνιο συμπόσιο φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ., Αθήνα.
11.2000	αθλητιατρικό επιμορφωτικό σεμινάριο ΣΕΓΑΣ, Θεσσαλονίκη.
02.2001	Επιστημονική Δημερίδα Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη.
02.2001	‘Η συμβολή της PNF στην αποκατάσταση του παραπληγικού ασθενή, Π.Σ.Φ., Βόλος.
01.2002	«Η εφαρμογή της PNF στην νόσος του Alzheimer», Θεσσαλονίκη.
06.2001	Επιστημονική Ημερίδα φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ. ΚΑΒΑΛΑ.



- 02.03.2002 « Η τμηματική σπονδυλική σταθερότητα και η σχέση της με τον οσφυϊκό πόνο», Π.Σ.Φ., Θεσσαλονίκη.
- 05.09.02 «Βασικές αρχές φυσικοθεραπευτικής προσέγγισης στην αποκατάσταση του ημιπληγικού ασθενούς», Π.Σ.Φ, Βόλος.
- 23.10.02 «Η εφαρμογή της μεθόδου P.N.F στην αντιμετώπιση των παθήσεων – κακώσεων του μυοσκελετικού συστήματος – Στάδιο ακινητοποίησης», Διεθνές Ορθοπαιδικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη.
- 23.10.02 «Η οσφυαλγία σε νεαρούς αθλητές-συντηρητική αντιμετώπιση», 58<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη.
- 03.11.02 «Κλινική Κινησιολογία στην ΟΜ/ΣΣ», 10<sup>η</sup> Ημερίδα ΣΕΓΑΣ, Θεσσαλονίκη.
- 07.11.02 «Φυσικοθεραπεία στον αθλητισμό», Π.Σ.Φ, Αθήνα.
- 13.04.03 «Σπαστικότητα και προσέγγιση P.N.F», Ι.Α.Μ.Ε, Θεσσαλονίκη.
- 16.05.03 «Ο διασπονδυλικός μυϊκός έλεγχος ως παράγοντας επίδρασης στο χρόνια οσφυϊκό πόνο», Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δ.Π.Θ, Κομοτηνή.
28. 03.04 «Οξύς και χρόνιος πόνος: Προσέγγιση P.N.F», Πανεπιτημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων.
- 14.12.04 «Οξύς και χρόνιος πόνος», Ε.Ε.Ε.Φ, Αθήνα
- 28.05 05 «Αξιολόγηση και σχεδιασμός θεραπείας : προσέγγιση P.N.F», 1<sup>ο</sup> Βαλκανικό Συνέδριο, Δράμα.
- 28.05.05 « Ζάλη και άλλα συμπτώματα της σπονδυλοβασικής αρτηρίας», 1<sup>ο</sup> Βαλκανικό Συνέδριο, Δράμα
- 12.05.06 « Αντιμετώπιση των κακώσεων του ώμου με τη Μέθοδο PNF», 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας, Θεσσαλονίκη

- 20.05.06 « Τεχνικές σταθεροποίησης του ώμου σε κλειστή κινητική αλυσίδα», Π.Σ.Φ., Λάρισα.
- 27.05.06 « Επίδραση της μεθόδου PNF στον κινητικό έλεγχο ασθενών με χρόνια οσφυϊκό πόνο», Π.Σ.Φ., Βόλος.
- 27.05.06 « Η συμβολή της άνω μοίρας της Σ.Σ στη κεφαλαλγία και η επίδραση της τεχνικής Mulligan», Π.Σ.Φ., Βόλος.
- 03.11.06 « Η εφαρμογή της PNF και της τεχνικής Mulligan στο χρόνια οσφυϊκό πόνο», ΕΕΕΦ, Αθήνα.
- 06.11.2009 «Αποτελεσματικότητα των Φυσικοθεραπευτικών τεχνικών στις διαταραχές της βάδισης», Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα.
- 28.5.2010 «Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση του ημιπληγικού ασθενή», Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Αθήνα
- 28.5.2011 «Rolling: Λειτουργική δραστηριότητα και μέσον θεραπείας, ΕΕΕΦ-Τμ. Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη

---

\* Σημ.: Η λεπτομερής διατύπωση των εισηγήσεων, οι περιλήψεις τους στο πρόγραμμα των Συνεδρίων και η κατάθεση των σχετικών δικαιολογητικών σκοπίμως παραλήφθηκαν για την εξοικονόμηση χώρου. Ανά πάσα στιγμή είναι στη διάθεση του εκλεκτορικού σώματος για την εξακρίβωση των στοιχείων που παρατίθενται, εν γνώσει των συνεπειών περί ψευδούς δηλώσεων στοιχείων.

### **ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ - ΤΕΙΘ**

- 1979 Εργαστηριακός έκτακτος καθηγητής του τμημ. Φυσικοθεραπείας
- 1985 Μόνιμος στη προσωρινή βαθμίδα του Έπιμελητού.
- 1987 – σήμερα Μόνιμος στη βαθμίδα του καθηγητή

Μάρτιος 2009 - σήμερα	Εφαρμογών. Μόνιμος στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή του τμήμ. Φυσικοθεραπείας
1985 - σήμερα	Αυτοδύναμη διδασκαλία μαθημάτων του τμήματος, συμμετοχή σε όλα τα όργανα και τις επιτροπές του τμήματος, συγγραφή διδακτικών σημειώσεων για όλα τα μαθήματα της ευθύνης μου, συγγραφή βιβλίου εγκεκριμένου από το Υπουργείο Παιδείας, Αναπληρωτής Προισταμένου του τμήματος Φυσικοθεραπείας το Ακαδημαϊκό έτος 2000/2001

### ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

1990 – 1999	Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του συλλόγου φυσικοθεραπευτών Βορείου Ελλάδος (Σ.Φ.Υ.Β.Ε.)
1994 – 1995	Γενικός γραμματέας του Σ.Φ.Υ.Β.Ε.
1994 – 1995	Αντιπρόεδρος επιστημονικής επιτροπής Σ.Φ.Υ.Β.Ε.
1999 –2013	Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του Πανελληνίου συλλόγου Φυσικοθεραπευτών
05.2005	Κεντρική συντονιστική επιτροπή, 2 <sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη
2011-2013	Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του περιοδικού «Θέματα Φυσικοθεραπείας», τριμηνιαία έκδοση της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας.