

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

---

ΕΠΙΘΕΤΟ : **ΙΑΚΩΒΙΔΗΣ**  
ΟΝΟΜΑ : **ΠΑΡΗΣ**  
ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ : **ΤΙΜΟΛΕΩΝ**  
ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ : **24/4/1970**  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : **ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ 19 Τ.Κ.61100**  
ΠΟΛΗ : **ΚΙΛΚΙΣ**  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ : **2341028156, 6932918998**  
E-MAIL : **paris\_physio@yahoo.com**  
ΣΠΟΥΔΕΣ : **1993 πτυχιούχος τμήματος**  
**Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙΘ,**

2008. Μεταπτυχιακός τίτλος ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ.  
Άσκηση και ποιότητα ζωής, με κατεύθυνση :  
Πρόληψη - Παρέμβαση - Αποκατάσταση

Υποψήφιος Διδάκτορας ΤΕΦΑΑ Σερρών,  
ΑΠΘ.

## ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

31 Αυγούστου 2002

Αγγλικά, (lower). ΤΟΕΙC.

## **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ :**

1994 έως και σήμερα.

Από το 1994 έως και 30/9/2008 ως ελεύθερος επαγγελματίας φυσικοθεραπευτής με ιδιωτικό εργαστήριο Φυσικοθεραπείας.

Από το 2002 και έως 14/10/2010 ως εργαστηριακός συνεργάτης του τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΑΤΕΙΘ.

Από 15/10/2010 έως και σήμερα ως Καθηγητής Εφαρμογών του τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΑΤΕΙΘ, με γνωστικό αντικείμενο

«Κλινική Φυσικοθεραπεία»

.

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ :**

2002 έως και 14/10/2010                      Εργαστηριακός συνεργάτης Α.Τ.Ε.Ι.Θ.,  
τμήμα Φυσικοθεραπείας

15/10/2010 έως σήμερα                      Καθηγητής Εφαρμογών τμ. Φυσ/πείας,  
ΑΤΕΙΘ

## **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

Συμμετοχή στα Όργανα Διοίκησης του τμήματος Φυσικοθεραπείας ως  
Αναπληρωτής Υπεύθυνος του Τομέα Μαθημάτων Ειδικότητας κατά τα έτη  
2011-12 και 2012-13

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Κατά το ακαδημαϊκό έτος 2011-12 & 2012-13

- Επιτροπή πρακτικής άσκησης
- Συμβουλευτική επιτροπή φοιτητών
- Επιτροπή έγκρισης διδακτικών σημειώσεων
- Υπεύθυνος Εργαστηρίου Υδροθεραπείας

## Κατά το ακαδημαϊκό έτος 2013-14

- Επιτροπή πρακτικής άσκησης και Τμηματικός επιστημονικά υπεύθυνος επιτροπής πρακτικής άσκησης ΕΣΠΑ
- Επιτροπή έγκρισης διδακτικών σημειώσεων
- Συμβουλευτική επιτροπή φοιτητών
- Υπεύθυνος Εργαστηρίου Υδροθεραπείας

## **ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

20 Απριλίου 2013	Σεμινάριο «Περίδεση λεμφοιδήματος με χρήση του MOBIDERM»
10 Μαΐου 2008	Σεμινάριο με τίτλο «Η Ισοκίνηση στον Αθλητισμό και την Αποκατάσταση» στις εγκαταστάσεις του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών
2006-07	1 <sup>ο</sup> Ετήσιο Διακρατικό Επιμορφωτικό Αθλητιατρικό Σεμινάριο, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης
2006-07	Ετήσιος Κύκλος Μετεκπαιδευτικών Σεμιναρίων της Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής Α.Π.Θ.
2005-06	Ετήσια Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα Γηριατρικής από 9/11/2005 έως 5/4/2006. Γηριατρική και Γεροντολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος.
10 Μαρτίου 2004	Πρόγραμμα μετεκπαιδευτικών μαθημάτων Γηριατρικής, ενότητα «Πτώσεις, Συγκοπές και Κατάγματα» Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσ/νίκης.

## **ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ**

Συγγραφή βιβλίου με τίτλο « **Στοιχεία κλινικής φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης ατόμων τρίτης ηλικίας**». ISBN 978-960-287-118-8.

Τμήμα εκδόσεων του Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

Χρησιμοποιείται ως εκπαιδευτικό σύγγραμμα από το τμήμα

Φυσικοθεραπείας του ΑΤΕΙΘ.

## **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

Συμμετοχή ως ερευνητής στο ερευνητικό πρόγραμμα του ΑΤΕΙΘ με επιστημονική υπεύθυνη την κ. Πορφυριάδου Ανθή, επίκουρη καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, με τίτλο «**Κλινική μελέτη επίδρασης προγραμμάτων βάδισης στις βιολογικές παραμέτρους του οργανισμού ατόμων διαφορετικού φύλου και ηλικίας.**» Διάρκεια από **1/3/2009** έως **28/2/2011**.

Συμμετοχή στο πρόγραμμα « **Πρακτική Άσκηση Τμήματος Φυσικοθεραπείας**» με επιστημονικά υπεύθυνη την κ Πορφυριάδου Ανθή, επίκουρη καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ. Διάρκεια από **1/10/2010** έως **30/9/2012**

Συμμετοχή ως ερευνητής στο ερευνητικό πρόγραμμα της Επιτροπής Ερευνών του ΑΤΕΙΘ, με επιστημονικά υπεύθυνη την κ. Πορφυριάδου Ανθή, επίκουρη καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, με τίτλο «**Κλινική συγκριτική μελέτη του Nintendo Wii fit και προσαρμοσμένου φυσικοθεραπευτικού προγράμματος, στην αποκατάσταση της ισορροπίας ατόμων τρίτης ηλικίας.**» Διάρκεια από **1/1/2012** έως **31/12/2013**.

Συμμετοχή ως ερευνητής στο ερευνητικό πρόγραμμα της Επιτροπής Ερευνών του ΑΤΕΙΘ, με επιστημονικά υπεύθυνη την κ. Χριστάρα Αλεξάνδρα, επίκουρη καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, με τίτλο **«Αξιολόγηση της αναπνευστικής λειτουργίας και των μυοσκελετικών προβλημάτων του διοικητικού προσωπικού του ΑΤΕΙΘ.»** Διάρκεια από **1/12/2012** έως **30/11/2013**.

Συμμετοχή ως ερευνητής στο ερευνητικό πρόγραμμα της Επιτροπής Ερευνών του ΑΤΕΙΘ, με επιστημονικά υπεύθυνη την κ. Πορφυριάδου Ανθή , επίκουρη καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, με τίτλο **« Ποιά η επίδραση άσκησης στους παράγοντες του μεταβολικού συνδρόμου στους εργαζόμενους του ΑΤΕΙΘ.»** Διάρκεια από **1/6/2012** έως **31/5/2014**.

## **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

1. Physical Therapy in Cases of Supraspinatus Syndrome.

**Iakovidis P., 2009**

Physiotherapy & Rehabilitation ISSN 1311-8269, vol.3-4

2. Η άσκηση ως μέσο προαγωγής της υγείας στους αρχαίους χρόνους.

Πορφυριάδου Α., Αυτοσμίδης Δ., **Ιακωβίδης Π., 2009.**

«Αθλητική Ιστορία και Φιλοσοφία». Ετήσιο επιστημονικό περιοδικό της  
Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Ιστορίας και  
Φιλοσοφίας, Τόμος 3,

3. Η επίδραση της διάρκειας της στατικής διάτασης στην παραγωγή μυϊκής  
δύναμης σε καλαθοσφαιριστές.

**Ιακωβίδης Π.,** Πορφυριάδου Α., Ιατρίδου Γ., **2009.**

«Φυσικοθεραπεία». Περιοδική Έκδοση του Πανελληνίου Συλλόγου  
Φυσικοθεραπευτών.

4. Η επίδραση της διάρκειας των διατάσεων στην απόδοση της δρομικής  
ταχύτητας σε έφηβους ποδοσφαιριστές.

**Ιακωβίδης Π.,** Ιατρίδου Γ., Πορφυριάδου Α., **2009.**

«Θέματα Φυσικοθεραπείας». Περιοδική Έκδοση της Ελληνικής Επιστημονικής  
Εταιρείας Φυσικοθεραπείας.

5. Ηλεκτρομυογραφική καταγραφή του ποδιού λακτίσματος κατά την Πλαγιομετωπική τεχνική του Ταεκβοντό (Paldum – chagi), στις τέσσερις μορφές επίθεσης.

Κεχαγιάς Δ., Παπαδόπουλος Φ., Μάγρας Ι., **Ιακωβίδης Π., 2009.**  
«Φυσικοθεραπεία».

Περιοδική Έκδοση του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

6. Ιστορική εξέλιξη της τρίψης και της μάλαξης.

Πορφυριάδου Α., **Ιακωβίδης Π.,** Αυτοσμίδης Δ., Αγγελίδου Α., **2009.**  
«Φυσικοθεραπεία». Περιοδική Έκδοση του Πανελληνίου Συλλόγου  
Φυσικοθεραπευτών.

7. Χαρακτηριστικά της πλαγιομετωπικής τεχνικής λακτίσματος του Ταεκβοντό και ηλεκτρομυογραφική της δραστηριότητα κατά την αγωνιστική εκτέλεση, με στόχο την πρόληψη κάκωσης του γόνατος

Κεχαγιάς Δ., Παπαδόπουλος Φ., Μάγρας Ι., **Ιακωβίδης Π., 2009.**  
«Φυσικοθεραπεία».

Περιοδική Έκδοση του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

8. Η αποτελεσματικότητα της θεραπευτικής άσκησης στην ισορροπία, στην κινητικότητα και στο αίσθημα φόβου για πτώση στα άτομα της τρίτης ηλικίας.

**Ιακωβίδης Π.,** Αγγελούσης Ν., Πορφυριάδου Α., Γούργουλης Β., Μάλλιου Π.  
**2008.**

«Αθλητιατρική-Hellenic Sports Medicine». Περιοδική Έκδοση της  
Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος

## 9. Θεραπευτική Άσκηση στην Αρχαιότητα

Πορφυριάδου Α., **Ιακωβίδης Π.**, Κίτσιος Α., Αυτοσμίδης Δ., Τσουρλίνης Γ.,  
Αγγελίδου Α. **2008.**

«Φυσικοθεραπεία». Περιοδική Έκδοση του Πανελληνίου Συλλόγου  
Φυσικοθεραπευτών.

## **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ( προφορικές – αναρτημένες )**

Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε ασθενείς που υποβλήθηκαν σε  
αορτοστεφανιαία παράκαμψη.

Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Θεσσαλονίκη 2013

Ροντογιάννης Δ., **Ιακωβίδης Π.**

Αξιολόγηση ισορροπίας σε άτομα τρίτης ηλικίας.

Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Θεσσαλονίκη 2013

Παρασκευοπούλου Σ., **Ιακωβίδης Π.**

Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση στη νόσο του Πάρκινσον

1<sup>ο</sup> Συνέδριο Σωματικής Άσκησης και Φυσικοθεραπείας στην Τρίτη Ηλικία.  
Θεσσαλονίκη 2012.

Στεργίου Μ, Χαλάτσης Γ., **Ιακωβίδης Π.**



Θεραπευτική Άσκηση σε Άτομα Τρίτης Ηλικίας με Καρδιακή Ανεπάρκεια.

1<sup>ο</sup> Συνέδριο Σωματικής Άσκησης και Φυσικοθεραπείας στην Τρίτη Ηλικία. Θεσσαλονίκη 2012.

**Ιακωβίδης Π.**, Παρασκευαΐδου Ε., Θεοδωρίδης Κ

Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε ρευματοειδή αρθρίτιδα στην Τρίτη ηλικία.

1<sup>ο</sup> Συνέδριο Σωματικής Άσκησης και Φυσικοθεραπείας στην Τρίτη Ηλικία. Θεσσαλονίκη 2012.

Σιαμπάνη Α., Χαλάτσης Γ., Πορφυριάδου Α., **Ιακωβίδης Π**

Αξιολόγηση της βάρδισης και της ισορροπίας σε άτομα τρίτης ηλικίας.

1<sup>ο</sup> Συνέδριο Σωματικής Άσκησης και Φυσικοθεραπείας στην Τρίτη Ηλικία. Θεσσαλονίκη 2012.

Χαλάτσης Γ., **Ιακωβίδης Π.**

Φυσικοθεραπεία και Τρίτη Ηλικία. 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Σωματικής Άσκησης και Φυσικοθεραπείας στην Τρίτη Ηλικία. Θεσσαλονίκη 2012

Πορφυριάδου Α., Θεοδωρίδης Κ., **Ιακωβίδης Π.**, Χαλάτσης Γ.

Η επίδραση της διάρκειας της στατικής διάτασης στην παραγωγή μυϊκής δύναμης σε καλαθοσφαιριστές. Αθλητιατρική. Περιοδική έκδοση της Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος. Volume 4, Supplement 1. 2010

**Ιακωβίδης Π.**, Πορφυριάδου Α., Ιατρίδου Γ.

Κρυοθεραπεία σε αθλητές. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής και πρόληψη καρδιαγγειακών και μυοσκελετικών παθήσεων», Θεσσαλονίκη, 2009. **Ιακωβίδης Π.**, Πορφυριάδου Α., Οικονόμου Ε., Γεωργιάδου Ε.

Πρόληψη πτώσεων σε άτομα τρίτης ηλικίας. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής και πρόληψη καρδιαγγειακών και μυοσκελετικών παθήσεων», Θεσσαλονίκη, 2009. **Ιακωβίδης Π.**

Νεανική Ιδιοπαθής Αρθρίτιδα. 24<sup>ο</sup> Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη, 2009. **Ιακωβίδης Π.**, Θεοδωρίδης Κ., Αρναούτογλου Μ.

Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση σε παθήσεις της κατ'ώμου άρθρωσης μετά από συντηρητική θεραπεία. Πολυθεματική επιστημονική ημερίδα, Αλεξανδρούπολη, 2009. **Ιακωβίδης Π.**

Μηχανοθεραπευτική αντιμετώπιση των καταγμάτων εκ καταπόνησης. 1<sup>st</sup> ECOSEP Congress, Thessaloniki, 2008. Μαρκόπουλος Ν., **Ιακωβίδης Π.**, Πορφυριάδου Α.

Άσκηση με βάρη σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια. Ενδείξεις και διαφοροποιήσεις. 1<sup>st</sup> ECOSEP Congress, Thessaloniki, 2008. **Ιακωβίδης Π.**, Αυτοσμίδης Δ., Πορφυριάδου Α.

Rehabilitation of fractures of the lower limb which were treated with surgery. 1<sup>st</sup> ECOSEP Congress, Thessaloniki, 2008. **Iakovidis P.**

The efficiency of the therapeutic exercise on balance, mobility and fear falling of failling on elderly people. The 15<sup>th</sup> Sports Medicine Balkan Congress, Bucharest, 2008. **Iakovidis P.**, Aftosmidis D., Porfiriadou A.

The effect of distribution of practice time on learning and maintenance on a continuous motor skill. The 15<sup>th</sup> Sports Medicine Balkan Congress, Bucharest, 2008. Tsourlinis G., Porfiriadou A., **Iakovidis P.**

Reability of methods of evaluation of balance in children with palsy. The 15<sup>th</sup> Sports Medicine Balkan Congress, Bucharest, 2008. Iatridou G., **Iakovidis P.**, Porfiriadou A.

The therapeutic exercise in the Antiquity. The 15<sup>th</sup> Sports Medicine Balkan Congress, Bucharest, 2008. Porfiriadou A., Tsourlinis G., **Iakovidis P.**, Aftosmidis D., Aggelidou A.

The role of Physiotherapy. Whats the opinion of the athletic community in prefecture of Thessaloniki. The 15<sup>th</sup> Sports Medicine Balkan Congress, Bucharest, 2008. Aftosmidis D., Porfiriadou A., **Iakovidis P.**

Οι απόψεις της αθλητικής κοινότητας του νομού Θεσσαλονίκης για το ρόλο και τη συμμετοχή των φυσικοθεραπευτών σε αυτή. Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 30-31/5 και 1/6, 2008. Πορφυριάδου Α., Αυτοσμίδης Δ., **Ιακωβίδης Π.**

Κρουστικός υπέρηχος και φυσικοθεραπεία. Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 30-31/5 και 1/6, 2008. **Ιακωβίδης Π.**, Τσομπάνης Κ., Πεντίδης Χ., Χασάπη Σ.

Θεραπευτική άσκηση για την πρόληψη των πτώσεων στην Γ' ηλικία. Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 30-31/5 και 1/6, 2008. **Ιακωβίδης Πάρης.**

Η αποτελεσματικότητα της θεραπευτικής άσκησης στην ισορροπία, στην κινητικότητα και στο συναίσθημα φόβου για πτώση στα άτομα της τρίτης ηλικίας. Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 30-31/5 και 1/6, 2008. **Ιακωβίδης Π.**, Αγγελούσης Ν., Ιατρίδου Γ.

Στατιστική καταγραφή της συμμετοχής των φυσικοθεραπευτών στις ομάδες του νομού Θεσσαλονίκης. 9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 7<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 27-30 Μαρτίου 2008. Πορφυριάδου Α., Αυτοσμίδης Δ., **Ιακωβίδης Π.**

Η επίδραση της κατανομής του χρόνου στη μάθηση και διατήρηση μιας συνεχούς δεξιότητας. 9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 7<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 27-30 Μαρτίου 2008. **Ιακωβίδης Π.**, Πορφυριάδου Α., Αυτοσμίδης Δ.

Προγράμματα ισορροπίας διαφορετικής συχνότητας και διάρκειας με στόχο τη βελτίωση της ιδιοδεκτικής ικανότητας υγιών ποδοσφαιριστών. 9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 7<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 27-30 Μαρτίου 2008. Πορφυριάδου Α., **Ιακωβίδης Π.**, Μάλλιου Π., Γιοφτσίδου Α.

Αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων άσκησης στην πρόληψη των πτώσεων σε άτομα της τρίτης ηλικίας. 9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής

Εταιρείας Ελλάδος, 7<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 27-30 Μαρτίου 2008. Πορφυριάδου Α., Αυτοσμίδης Δ., **Ιακωβίδης Π.**

Αποκατάσταση περισστίτιδας κνημιαίου κυρτώματος με τη χρήση του DEEP OSCILLATION και KINESIOTAPING. Παρουσίαση περίπτωσης. 9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 7<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 27-30 Μαρτίου 2008. Αυτοσμίδης Δ., Μπαλάφας Δ., Στεφάνης Η., **Ιακωβίδης Π.**

Η επίδραση της προπόνησης δύναμης σε άτομα με κινητικά προβλήματα λόγω πολιομυελίτιδας και εγκεφαλικής παράλυσης. 9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 7<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 27-30 Μαρτίου 2008.

Αυτοσμίδης Δ., Πορφυριάδου Α., **Ιακωβίδης Π.**

Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση των καταγμάτων εκ καταπόνησης. 9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 7<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 27-30 Μαρτίου 2008. Πορφυριάδου Α., **Ιακωβίδης Π.**, Αυτοσμίδης Δ.

Αθλητισμός και προτεινόμενα προγράμματα διατροφής. . 9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 7<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 27-30 Μαρτίου 2008. Βενετικίδου Ξ., **Ιακωβίδης Π.**, Πορφυριάδου Α., Θεοδωρίδης Κ.

Χονδροπάθεια επιγονατιδας. 9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 7<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 27-30 Μαρτίου 2008. Πορφυριάδου Α., Θεοδωρίδης Κ., **Ιακωβίδης Π.**, Γιουβανάκης Κ.

Αστάθεια της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης. 9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 7<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 27-30 Μαρτίου 2008. Κατσουπάκης Δ., Πορφυριάδου Α., **Ιακωβίδης Π.**, Θεοδωρίδης Κ.

Η ανεπάρκεια του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου του γόνατος. 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό

Αθλητιατρικό Συνέδριο, 12-14 Μαΐου 2006. Γιουβανάκης Κ., Ιωακειμίδου Θ., Πορφυριάδου Α., **Ιακωβίδης Πάρης**.

Κακώσεις μηνίσκων του γόνατος. 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 12-14 Μαΐου 2006. Γιουβανάκης Κ., Ιωακειμίδου Θ., Πορφυριάδου Α., **Ιακωβίδης Π.**

Πλεονεκτήματα γρήγορης αποκατάστασης μετά από εγχείρηση πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 12-14 Μαΐου 2006. Γιαμουρίδης Θ., Θεοδωρίδης Κ., Χαλάτσης Γ., **Ιακωβίδης Π.**

Κρουστικός υπέρηχος.(SHOCK WAVE). 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 12-14 Μαΐου 2006. Παπαθωμά Κ., Θεοδωρίδης Κ., Γιαμουρίδης Θ., **Ιακωβίδης Π.**

Η επίδραση της κατανομής του χρόνου στη μάθηση και διατήρηση μιας συνεχούς δεξιότητας. 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 12-14 Μαΐου 2006. Σταματιάδης Π., **Ιακωβίδης Π.**, Αυτοσμίδης Δ.

Η αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων άσκησης στην πρόληψη πτώσεων σε άτομα της τρίτης ηλικίας. 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 12-14 Μαΐου 2006. Σταματιάδης Π., **Ιακωβίδης Π.**, Πορφυριάδου Α.

Η επίδραση της προπόνησης δύναμης σε άτομα με κινητικά προβλήματα λόγω πολιομυελίτιδας και εγκεφαλικής παράλυσης. 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 12-14 Μαΐου 2006. **Ιακωβίδης Π.**, Θεοδωρίδης Κ., Πορφυριάδου Α.

TAPING – Πρόληψη αθλητικών κακώσεων. 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 12-14 Μαΐου 2006. **Ιακωβίδης Π.**, Θεοδωρίδης Κ., Μερίσογλου Ν., Πορφυριάδου Α.

Φυσικοθεραπεία στην χονδροπάθεια της επιγονατίδας. 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 12-14 Μαΐου 2006. Χαλάτσης Γ., Μουτάφη Μ., **Ιακωβίδης Π.**, Πορφυριάδου Α.

Οστεοπόρωση και Τρίτη ηλικία. 6<sup>ο</sup> Συνέδριο Γηριατρικής και Γεροντολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος. 1-3 Μαρτίου 2006, Θεσ/νίκη. Γιουβανάκης Κ., Πορφυριάδου Α., Θεοδωρίδης Κ., **Ιακωβίδης Π.**

Φυσικοθεραπεία στην χονδροπάθεια της επιγονατίδας. . 6<sup>ο</sup> Συνέδριο Γηριατρικής και Γεροντολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος. 1-3 Μαρτίου 2006, Θεσ/νίκη. Θεοδωρίδης Κ., **Ιακωβίδης Π.**, Πορφυριάδου Α.

Πρόληψη, θεραπευτική άσκηση και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση στο αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο στην τρίτη ηλικία. . 6<sup>ο</sup> Συνέδριο Γηριατρικής και Γεροντολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος. 1-3 Μαρτίου 2006, Θεσ/νίκη. Βαρσαμίδου Ε., Καμπαρούδη Γ., Βαρβαρά Φ., **Ιακωβίδης Π.**

Αποκατάσταση σε ρήξη Αχιλλείου τένοντα. Επιστημονικό συμπόσιο Φυσικοθεραπείας. 15-16 Μαΐου 2004, Βόλος. **Ιακωβίδης Πάρης.**

Rehabilitation protocol following surgical treatment of the subacromial impingement syndrome. 13<sup>ο</sup> Βαλκανικό Αθλητιατρικό, 7<sup>ο</sup> Διεθνές Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος και 4<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο. 29 Απριλίου – 2 Μαΐου 2004, Δράμα. Τσουρλίνης Γ., **Ιακωβίδης Π.**, Γαλινίκη Θ.

The importance of Physiotherapy in Athlete's rehabilitation after injury of Achilles tendon. 13<sup>ο</sup> Βαλκανικό Αθλητιατρικό, 7<sup>ο</sup> Διεθνές Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος και 4<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο. 29 Απριλίου – 2 Μαΐου 2004, Δράμα. **Ιακωβίδης Π.**, Τσουρλίνης Γ., Μόκα Β.

Η σημασία της φυσικοθεραπείας στην αποκατάσταση των αθλητών μετά από ρήξη του Αχιλλείου τένοντα. 2<sup>ο</sup> πανελλήνιο συνέδριο 8-11 Μαΐου 2003, Θεσσαλονίκη. **Ιακωβίδης Π.**, Φετλής Α., Βαρβαρά Φ.

Η άσκηση του σώματος κατά το γήρας. Πολυθεματικό συμπόσιο  
Φυσικοθεραπείας. 1-2 Μαρτίου 2003, Θεσσαλονίκη. **Ιακωβίδης Π.**,  
Πορφυριάδου Α.

## **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Σεμινάριο με θέμα «Περίδεση Λεμφοιδήματος με χρήση του MOBIDERM, σε  
συνεργασία με το Ινστιτούτο Αγγειακών Παθήσεων, την Αγγειοχειρουργική  
Κλινική Π.Γ.Ν. Λάρισας και την Πολυπαραγοντική Ομάδα Αντιμετώπισης  
Λεμφοιδήματος.

Σάββατο 20 Απριλίου 2013. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

## **ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ**

3<sup>η</sup> Ημερίδα Νέων Συναδέλφων. Θεσσαλονίκη 2011.

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΣΕ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ**

Εφαρμοσμένο φροντιστήριο (workshop) με θέμα TAPING –STRETCHING.  
13<sup>ο</sup> Βαλκανικό Αθλητιατρικό, 7<sup>ο</sup> Διεθνές Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος και  
4<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο. 29 Απριλίου – 2 Μαΐου 2004,  
Δράμα.

Εφαρμοσμένο φροντιστήριο (workshop) με θέμα ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ-ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ. 2<sup>ο</sup> πανελλήνιο συνέδριο 8-11 Μαΐου 2003,Θεσσαλονίκη.

### **ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ**

Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση σε ασθενείς με χονδρομαλάκυνση επιγονατίδας. Τρικούπης Στέφανος

Νόσος του Parkinson. Δουλκιάρογλου Ευαγγελία

Ολική αρθροπλαστική γόνατος και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση. Γεροντάκη Γεωργία

Κακώσεις επιχείλιου χόνδρου στην άρθρωση του ώμου και αποκατάσταση. Κανάκης Νίκος

Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση στο σύνδρομο κοιλιακών – προσαγωγών. Αρσενικού Δήμητρα

Εξάρθρωμα ώμου σε αθλητές. Σταματίου Χρυσάνθη

Αξιολόγηση ισορροπίας σε άτομα τρίτης ηλικίας. Παρασκευοπούλου Σοφία

Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε πρόσθιο εξάρθρωμα ώμου.

Πρόληψη πτώσεων σε άτομα τρίτης ηλικίας. Μέριανου Χριστιάνα

Η συμβολή της μάλαξης στον αθλητισμό. Εξάρχου Ελένη

Επιγονατιδομηριαία δυσλειτουργία και αθλητισμός. Καγιόγλου Κυριακή

Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε ασθενείς που υποβλήθηκαν σε αορτοστεφανιαία παράκαμψη. Ροντογιάννης Δημήτρης



Τραυματισμοί στην υδατοσφαίριση και φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση.  
Καλιάμπου Ειρήνη

Μυικές κακώσεις. Αξιολόγηση και φυσικοθεραπευτική παρέμβαση. Κορόση  
Σωτηρία

Οστεοπόρωση. Τελευταίες εξελίξεις στην αποκατάσταση και η  
αποτελεσματικότητα της φυσικοθεραπείας στην πρόληψη της εμφάνισής της.  
Κοντοζίδης Γεώργιος

Επίδραση της υδροκινησιοθεραπείας στη βελτίωση της όρθιας στάσης και  
βάδισης. Γκιουλεμές Αναστάσιος

Κακώσεις πρόσθιου χιαστού συνδέσμου σε αθλήτριες και φυσικοθεραπευτική  
παρέμβαση. Τσακαλίδου Βικτωρία

Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ. Μαυρουδή Εμμανουέλα